

Hospital de Fairfax: Departamento de Anestesia

Guías para el Ayuno de los Pacientes Ambulatorios

Propósito:

- 1.- Para determinar el consumo oral apropiado para los pacientes bajo anestesia o sedación, con el fin de reducir el riesgo de aspiración pulmonario.
- 2.- Para clarificar la medicina preoperatoria.

Póliza

La póliza para el ayuno de pacientes pediátricos que van a recibir anestesia general, anestesia intravenosa, y anestesia regional.

Resumen de las Recomendaciones para el Ayuno

Alimento ingerido	Período Mínimo de Ayuno
✓ La leche materna	6 horas
✓ Líquidos claros	4 horas
✓ Leche fórmula	8 horas

Ejemplos de líquidos claros incluye agua, jugo de manzana, jugo de fruta claros sin pulpa (por favor tome nota: no jugo de naranja), suero (Pedialyte) y caldo de pollo.

NO Alimentos sólidos después de la MEDIA NOCHE.

- ✓ No desayuno
- ✓ No leche
- ✓ No jugos cítricos
- ✓ No dulces/chicle/caramelo/mentas
- ✓ No cubitos de hielo

Si no cumplen con las pólizas indicadas, comen o toman algo durante el tiempo que deben estar en ayunos, es muy posible que le van a cancelar o tardar la cirugía. Es para la seguridad de los pacientes que siguen estas reglas.

Medicamentos: A menos que se indique lo contrario en el día de la cirugía, los pacientes deben tomar todos los medicamentos de rutina con un sorbo de agua.