

### **FAQs del Estudio del Sueño**

***Por favor llegar al Centro Pediátrico y Adolescencia Del Sueño (2730-D Prosperity Ave Fairfax VA 22031) a las 7:15pm de la noche para el estudio***

#### ***Preparándose para el estudio del sueño:***

- Mantener los hábitos de dormir de su niño el día del estudio. Despiértelo a la hora de costumbre y no le permita tomar siestas adicionales.
- Tomar una ducha o un baño, lavar y secar el pelo antes de venir para el estudio. No use ninguna loción, acondicionadores o crema para el pelo. De lo contrario, el equipo de trabajo no funciona.
- Su hijo debe comer su cena antes de venir al estudio. No tomar nada con cafeína en el día del estudio.
- Su hijo debe tomar todas sus medicinas regularmente al tiempo de costumbre, a no ser que sea instruido de otra manera por su pediatra. Si su hijo toma medicinas en la noche o en la madrugada, traiga las medicinas y usted será responsable de dar esas medicinas a la hora indicada.
- Traiga una almohada, cobija, juguetes, DVD, libros y ropa para que se sienta confortable y duerma bien. Por favor no usar una pieza de pijamas. Traer artículos de aseo.
- Si su hijo necesita alguna alimentación especial, equipo de succionamiento, u otro equipo médico que usted usa en casa, por favor traigalos.
- Si su hijo usa CPAP o BIPAP para dormir, traiga la máscara y el tubo de su casa, pero no necesita traer la máquina.

#### ***En la noche del estudio del sueño***

- En la noche del estudio del sueño, por favor tocar el timbre en la puerta de entrada, el técnico lo dejará entrar. Traiga LA HOJA CON EL REGISTRO DEL SUEÑO DE DOS SEMANAS y dárselo al técnico.
- Dormirá en el mismo cuarto que su hijo en una cama separada. Sólo un papá puede dormir en el cuarto o en el centro del sueño. Si su hijo es menor de 18 años, usted debe quedarse con su hijo toda la noche.
- Es el trabajo del padre de familia ser responsable del cuidado de su hijo, y ayudarlo en todo lo necesario para que el técnico pueda hacer muy bien su trabajo en el estudio del sueño.
- Habrá un medio baño en el cuarto del estudio y una ducha para su uso.
- Estar listo para el estudio toma entre 40-60 minutos. No habrá agujas ni dolor, pero habrá muchos cables y cinta adhesiva. Tenemos TV con DVD, y WI-FI para su uso personal. Traer algo para que su hijo se entretenga y distraiga cuando le pongan los cables.
- Cuando se termina de poner los cables, se "apagará" las luces. Esto será diferente a la hora de rutina en casa de su hijo.
- Se harán todos los esfuerzos para que su hijo no sea molestado durante el sueño; entonces el DVD, teléfonos celulares, y cualquier otro electrónico se apagan cuando todo el aparato de dormir este listo.
- El técnico vendrá periódicamente durante la noche para chequear y acomodar el equipo del sueño cuando sea necesario.
- Hay una sala para los padres con un microwave, cafetería y un pequeño refrigerador para su uso. También hay unos aperitivos, pero no hay un restaurante o cafetería en el centro. No esta permitido ninguna comida o bebidas en los cuartos del sueño.
- Cuando el estudio se termina en la mañana siguiente, su hijo se despertará a las 6:00-6:30 am, y se removerá todo el equipo del sueño antes que se vaya. Pueda ser que quede residuos pegados del equipo.

#### ***Para los resultados del estudio del sueño:***

- Si usted fué visto en el Centro Pediátrico del Sueño y uno de los doctores ordenó el estudio, por favor haga una cita de seguimiento en la clínica del sueño. Permita 2 a 3 semanas para los resultados.
- Si el estudio del sueño fué ordenado directamente por su doctor y no por un doctor del Centro del Sueño, enviaremos los resultados a su doctor, así que por favor contacte a ese doctor para los resultados. Permita 2 a 3 semanas para los resultados.

**Si tiene preguntas, llamar al (703) 226-2290**